



わかめ新聞

親和保育園
TEL 444-3411
FAX 444-3413



親和保育園
倉敷市水島
南亀島町二四一
発行担当 神田

人との出会いに感謝

親和保育園園長 新納 雅司

昨年度、親和保育園の創立70周年記念行事を子どもたちと職員で行いました。その間、約2000名の卒園児を送り出し、常として、よく卒園児の訪問を受けます。先日、高根県の大学に進学することになったと聞き、夢多き年頃の希望に満ちた河原塚を嬉しそうに話してくれ、聞かせてもらいながら、人との出会いで得た心温まる経験をした話に感心させられました。あるお店に買い物に行った時、親和保育園の情報紙「わかめ新聞」が貼り出しているのを見て、自分も卒園児であることを話すと、その店の子どもが現在保育園に通園していると教えられ、進学の話をしているとお祝い、にランチと飲み物のサービスを受けたという。何のかわりもない一見客として入ったその店で、心の繋がりを持つ時間がとても大切な

ものに思えたA君は嬉しそうに話してくれました。日常のとりとめのない時間の共有ではあるが、A君が感じた思いは利根的なかわりではあっても、人生にとっては大切な経験を得たことだろうと感じ、人間成長にとって貴重な経験をしたことを、応援したくなりました。私たちは日々人とのかかわりの中で生活していますが、気づかないうちに大切な時間を過ごしていることを見落としてはいないでしょうか。世知辛い世の中になって、苦しいことの方が多く、心に余裕の持てない人たちの多くなったことですが、瞬間的にも、今あることを幸せと感じられる時間を見つけて出し、その持続によって平穩な歩みを期待し、後わずかとなった平成の時代から新時代へと移行していく中にある人も、人としての幸せを求め、人の心は永遠に不朽のものだと思えます。一人ひとりの少しの自覚で保たれるであろう幸せ感を大切にしていきたいものです。

趣味のカラオケで

以前このコーナーで紹介致しました、町内の鈴木真紀子さんが再登場!!
趣味のカラオケで、今度は何とカラオケをとられたこのことで早速話を聞きしました。

Q 大会について教えてください。
A NAK(ナック)歌謡大賞日本アマチュア歌謡祭地区決勝大会で総合カラオケを頂きました。大会では、モニターは無く、歌詞を全て覚えて歌わないといけないのでとても緊張しました。総合カラオケは、すごく頂けず、賞状の練習について教えてください。
A きっかけは二十年以上前になりますが、職場の人に誘われてカラオケに行ったことですね。最近はずっと車の中で一人で練習しています。

「十八番の歌は何ですか?」と聞くと「今回カラオケを頂いたかあちゃん」が得意じゃけど、演歌からポップスまで、歌詞を覚えれば大体歌えるよ」と答えて下さいました。今回の受賞の記念として、以前から欲しかったミシンを購入されたそうです。カラオケと縫い物、自分の好きなことを二杯楽しんでいることが、鈴木さんの元気の源なのでしょうね。取材班もお話を向う中で、元気をたくさん分けて頂きました。

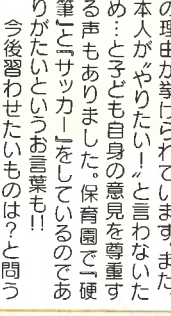
歌うときに気を付けていることがあったら教えてください。

A やはり歌詞を理解してないと歌えないので、言葉で感情を表現できるように心掛けています。また、普段の生活では、風邪をひかないようにしているかな(笑)。これからの目標を教えてください。
A 大好きなカラオケを、楽しみながら長く続けていけるといいなと思います。これからも大会に出場したいです。

最近の習い事事情?

春はスタートの季節ですね。これから習い事を始める子どもたちも多いのではないのでしょうか? さて、今回は昨年度のきく組、さくら組、すみれ組、はら組、ゆり組(2歳児のみ)の121名に、習い事についてのアンケートを行いました。

あなたのお子さんは習い事をしていますか?



習い事で人気が高かったのはピアノの9名! 続いてスイミング5名、その他にも硬筆、英会話があり、中にはダンスやアイスホッケー、空手、新体操、サッカーなどを習っている子どももいました。硬筆やサッカーは保育園でも習うのでその延長線での習い事もいるようです。

習い事を始めたきっかけとしては、上の兄弟がしていたことや、本人が「やりたい」と言ったなど様々でした。また、将来の役に立つと思ったからという理由もありました。

8月の行事予定

2日(月)	わかめ教室 対象 どなたでも	13時~
4日(水)	ひなどりクラブ 対象 乳幼児とその保護者	10時~
12日(木)	誕生会 対象 60歳以上の方	10時~
17日(火)	ひなどりクラブ 対象 乳幼児とその保護者	10時~
26日(木)	わかめ教室 対象 どなたでも	13時~
14日(月)	誕生会 対象 60歳以上の方	10時~
16日(水)	わかめ教室 対象 どなたでも	13時~
15日(火)	誕生会 対象 60歳以上の方	10時~

5月の行事予定

Eメール egaonoho@sinwa.ed.jp
ホームページ http://www.sinwa.ed.jp

特集 みんな知ってた!?
給食室のヒモミツ
~裏面を見てね~



その結果、回答人数は82名で習い事をしている子は23名、していない子は59名でした。そのうち、習い事をしている子の割合が多かったクラスは、やはり年長児のきく組でした。

春のスタートの季節ですね。これから習い事を始める子どもたちも多いのではないのでしょうか?

さて、今回は昨年度のきく組、さくら組、すみれ組、はら組、ゆり組(2歳児のみ)の121名に、習い事についてのアンケートを行いました。

習い事を始めたきっかけとしては、上の兄弟がしていたことや、本人が「やりたい」と言ったなど様々でした。また、将来の役に立つと思ったからという理由もありました。



春のチューリップ

桜の花も満開になり春風が気持ちいい今日この頃。秋に植え付けた保育園のチューリップの球根も芽を出し葉を伸ばし、太陽に向かってグングン伸びています。さて、この水肥「チューリップ」の開花後の育て方をご存知ですか? ここで簡単にチューリップの育て方についてお知らせしたいと思います。

チューリップの球根は、開花後に球根の保存法です。花が咲き終わったら球根に栄養を行き渡らせるために花殻を摘みとります。摘み取る範囲は花室の上部のみ。花室と葉は光合成に必要なため、剪定する必要はありません。球根の掘り上げは6月頃が最適です。梅雨に入ると花殻をとり去った花室と葉が光合成をしなくなり、枯れた葉が茶色く(又は黄色)になった頃が目安です。掘り上げた球根は風通しの良い場所で保存して秋に植えつけます。

ここで2つ疑問が。チューリップの球根って植えるばなしではダメなの? チューリップの球根は植えた年はよく咲きますが、それ以降は球根のサイズが最初の半分位のサイズになり、充実した花を咲かすことのできる球根にまでならないことが多いので、毎年球根を購入することが一般的です。(我が家でも毎年球根を掘り上げています)

が、翌年咲くのは半分程度かなきれいな花を眺める期間は短いです。春を感じるチューリップ、毎年心を和ませてくれますよ。

特集

みんな知ってた!? 給食室のヒ・ミ・ツ

毎日おいしい給食やおやつを作ってくれる調理の先生たち。子どもたちの体を考えて、バランスの良いご飯を作っています。給食の匂いがすると、「今日の給食は〇〇だ!」と言ってみんな給食が出来る事を楽しみに待っています。今月は、親和保育園の給食室の中を紹介したいと思います。

★一日の給食作りの様子★

『ある一日の材料』



一日の給食で使う材料です。毎日140人分の給食を作っています。ちなみにこの日のメニューは粉ふき芋。じゃが芋を30個も使って(その日のじゃが芋の大きさによる)作ります。皮むきも芽とりもすべて手作業!手間ひまかけています。

『ご飯の炊き方』



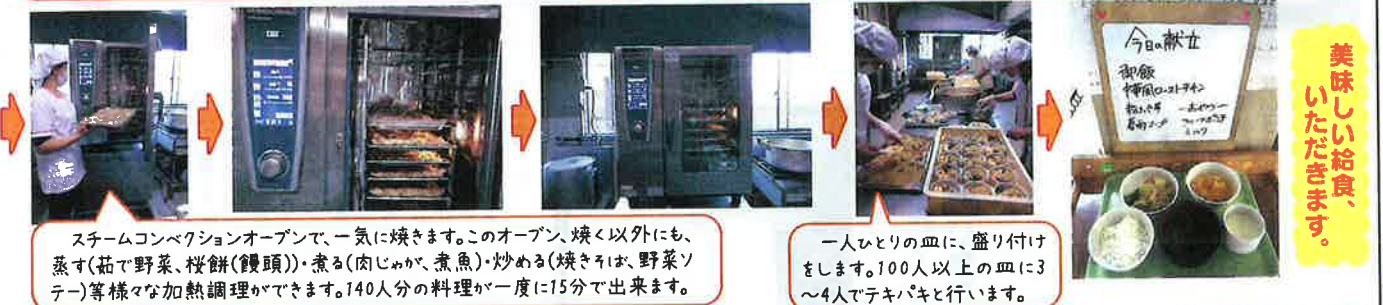
これは『ガス釜』です。ボールに米を入れて研ぎ、ガス釜に入れて炊きます。一日4.8升(48合)を炊き、各クラスのおひつやジャーに入れます。

『中華風ローストチキンの作り方』



フードプロセッサーの中に玉葱を投入!あっという間に、おろし玉葱に変身。

おろし玉葱、肉、玉葱のスライスと調味料を混ぜ、約30分漬け込んだら天板に並べていきます。



スチームコンベクションオーブンで、一気に焼きます。このオーブン、焼く以外にも、蒸す(茹で野菜、桜餅(饅頭))・煮る(肉じゃが、煮魚)・炒める(焼きそば、野菜ソテー)等様々な加熱調理ができます。140人分の料理が一度に15分で出来ます。

一人ひとりの皿に、盛り付けをします。100人以上の皿に3~4人でテキパキと行います。

美味しい給食、いただきます。

『食器の洗い方』



水の中に、酵素系中性洗剤を入れて汚れを落とします。

ケースに食器、やかん等を入れて、食器洗浄機で高温洗浄します。

カゴの中に食器を並べ、食器乾燥機の中で90分間で85度まで上げて乾燥と殺菌をします。5段あるので全員分の食器やかん等の調理道具も一度に入ります。

※『菜の花サンド』ってなあ〜に!?!※

献立表の中に気になるおやつを発見!!そこで給食の先生に作り方を聞いてみました。子どもたちに大人気なので、お家で子どもたちと一緒に作ってピクニックに出掛けてみるのはいかがでしょうか?

<材料5人分>

- ロールパン…5本
- 卵(M)…2個
- マヨネーズ…大さじ2
- マーガリン…大さじ1
- ブロッコリー…100g

<作り方>

- ① ロールパンに切れ目を入れてマーガリンをぬっておく
- ② 卵をゆで卵にしてフォーク等でつぶして冷ましておく
- ③ ブロッコリーは鍋に湯を沸かし、塩を入れてゆで、冷ましてからあらみじんに切って②と混ぜる
- ④ ③にマヨネーズを加えて混ぜ合わせ①のロールパンにつめれば出来上がりです



ブロッコリーとゆで卵を菜の花に見立てたロールサンドです。

☆給食の先生より☆

『食』は子どもの心と体の成長に大きく関わっています。子どもたちの笑顔が増え健やかに育つ為にも安心・安全で美味しい給食を心を込めて作り、食の大切さを伝えていきたいとおもいます。